

Физкультурный уголок в группе согласно ФГОС

Опубликовано 24.10.2016 Автор: Егорова С.А

Жан Жак Руссо сказал "Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении".

Целью нашего ДОУ является создание благоприятных условий для формирования успешной личности дошкольника, сохранение и укрепление здоровья, всестороннее развитие физических качеств.

Мы способствуем развитию инициативы, самостоятельности в ежедневной двигательной активности детей. Двигательная активность – это основа индивидуального развития и жизнеобеспечения ребенка. Движение является средством познания окружающего мира, удовлетворения биологических потребностей, от которых зависит здоровье детей, их физическое и общее развитие.

В соответствии с ФГОС выпускник ДОУ должен обладать крепким здоровьем, хорошим физическим развитием, физическую подготовку.

Для того чтобы дети активно двигались взрослые должны создать благоприятные условия. Двигательная среда должна быть насыщена различным оборудованием и спортивным инвентарем. В нашем детском саду в каждой группе оборудована физкультурная зона.

Цель физкультурного уголка: обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

Задачи физкультурного уголка:

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации и гибкости;
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма;
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;
- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;
- овладение подвижными играми с правилами;
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Каждая группа выделяется своим индивидуальным почерком в оформлении и оснащении физкультурного оборудования. Физкультурные уголки приспособлены для удовлетворения потребности детей в движениях. В уголках большое разнообразие спортивного инвентаря:

дорожки и коврики здоровья, кольцебросы, кегли, гимнастические палки, мячи, скакалки и многое другое.

К физкультурному уголку и его оборудованию по ФГОС предъявляются следующие требования

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой .

2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.

3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.

5. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.

6. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.

С помощью физкультурного уголка отлично развивается самостоятельная двигательная деятельность детей.

Требования ФГОС к содержанию оборудования в физкультурном уголке.

Кегли.

Младший дошкольный возраст: 1 комплект (6 шт)

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта (6 шт)

Старший дошкольный возраст: 1 комплект (6 шт)

Кольцебросы.

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1 комплект

Обручи

Младший дошкольный возраст: малый, 54 дм. - 1 шт

Средний дошкольный возраст: малый, 54 дм. - 4 шт

Старший дошкольный возраст: малый, 54 дм. - 2 шт

Скакалки

Младший дошкольный возраст: 2 шт. по 1,5 м и 2 м

Средний дошкольный возраст: 6 шт. по 1,5 м и 2 м

Старший дошкольный возраст: 3 шт. по 1,5 м и 2 м

Городки

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1 комплект

Мячи

Младший дошкольный возраст: 1 комплект из 5 мячей разного диаметра

Средний дошкольный возраст: 4 комплекта из 5 мячей разного диаметра

Старший дошкольный возраст: 2 комплекта из 5 мячей разного диаметра

Палки гимнастические

Младший дошкольный возраст: 2 шт. длина 71см.

Средний дошкольный возраст: 8 шт. длина 71см.

Старший дошкольный возраст: 4 шт. длина 71см.

Комплект элементов полосы препятствия

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1 комплект

Ортопедическая дорожка

Младший дошкольный возраст: 1 комплект

Средний дошкольный возраст: 2 комплекта

Старший дошкольный возраст: 1 комплект

Шахматные наборы

Младший дошкольный возраст: нет

Средний дошкольный возраст: 2 шт.

Старший дошкольный возраст: 2 шт.