



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 197/1 от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ "А" ГРУППА
(холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Совместная деятельность, подготовка к ОД	08.50-9.00
Образовательная деятельность	09.00-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Подготовка к ОД, образовательная деятельность	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.26
Подготовка к ужину, ужин	16.26-16.50
Совместная деятельность	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-19.30
Ночной сон	19.30-20.30
	20.30-07.00



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 197/1 от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ "Б" ГРУППА
(холодный период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-8.10
Утренняя гимнастика	08.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50-9.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
подготовка к обеду, обед	12.10-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность	15.25-16.00
Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
уход домой.	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-19.30 19.30-20.30
Ночной сон	20.30-07.00



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 19/1 от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ "А" ГРУППА
(холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.50
Подготовка к ОД, образовательная деятельность	08.50-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	12.20-12.30
обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40
Приход с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)



Утверждаю
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренков

Приказ № 197/1 от «22» мая 2020

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ "Б" ГРУППА
(холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30 12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.25-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.15-18.40
Приход с прогулки, самостоятельная деятельность	18.40-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ "А" ГРУППА (холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, совместная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Подготовка к ОД, образовательная деятельность	08.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Самостоятельная деятельность	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность	15.25-16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



Утверждаю:
заведующий МБУ
О.В. Куренкова
от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ "А" ГРУППА (холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, совместная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Подготовка к ОД, образовательная деятельность	08.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Самостоятельная деятельность	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность	15.25-16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёно»
О.В. Куренкова
Приказ № 197/1 от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ "Б" ГРУППА
(холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, совместная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
Подготовка к ОД, образовательная деятельность	08.40-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Самостоятельная деятельность	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность	15.25-16.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 197/А от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая "А" группа
(холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
приём детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, игры	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.20
подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Игровая деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	19.00-19.50
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 6197/1 от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
2 младшая "Б" группа
(холодный период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
приём детей, совместная деятельность	07.00-07.50
Утренняя гимнастика, игры	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.30-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	15.50-16.20
Ужин	16.20-17.00
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход домой.	19.00
ДОМА	
Прогулка с детьми	19.00-19.50
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
заведующий МБУ
«Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 197/1 от «22» мая 2020г

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННАЯ РАННЯЯ "Б" ГРУППА (холодный период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-07.40
Утренняя гимнастика	07.40-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20
Самостоятельная деятельность	08.20-09.00
Занятия по подгруппам	09.00-9.30
Подготовка к прогулке	09.30-09.40
Прогулка	09.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Занятия по подгруппам	15.30-16.10
Совместная деятельность, игровая деятельность	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Самостоятельная деятельность, игры	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00
Уход домой	19.00
<i>ДОМА</i>	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
заведующий МБУ
«Журавлёнок»
О.В. Куренкова
от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
в I МЛАДШЕЙ "А" ГРУППЕ (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) прием детей, совместная деятельность.	07.00-07.40
Утренняя гимнастика, игры.	07.40-08.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.10
Завтрак № 1	08.10-08.40
На прогулке: самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.30-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Прогулка, игры, закаливание, совместная деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, развлечения на прогулке	15.35-16.10
Подготовка к ужину	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
На прогулке: развлечения, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход домой	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30