



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова

Приказ № 197/1 от 22 мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной "А" группе (тёплый период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
На улице прием детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице, игры	08.00-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак № 1	8.30-09.00
Образовательная деятельность (музыка, х/т, физическая культура)	09.00-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, трудовая деят.	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Прогулка, развлечения на прогулке, самостоятельная деятельность	15.25-16.40
Приход с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.20
Прогулка, развлечения на прогулке, самостоятельная деятельность, совместная и трудовая деятельность на прогулке.	17.20-19.00
Уход домой.	19.00
<i>ДОМА</i>	
Прогулка с детьми	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30-20.45
Ночной сон	20.45-06.30



РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной "Б" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
На улице прием детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице, игры	08.00-8.20
Подготовка к завтраку	08.20-08.30
Завтрак № 1	8.30-09.00
Образовательная деятельность (музыка, х/т, физическая культура)	09.00-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50
Прогулка, развлечения на прогулке, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Приход с прогулки, подготовка к ужину, гигиенические процедуры	16.35-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, совместная и трудовая деятельность на прогулке	17.15-19.00
Уход домой.	19.00
ДОМА	
Прогулка с детьми	18.30-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-21.00
Ночной сон	21.00-07.00



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова

Приказ № 197/1 от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей "А" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (на улице), игры	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак № 1	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.10
Образовательная деятельность (ХЭР,ФР)	09.10-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Прогулка, развлечения на прогулке	15.25-16.25
Приход с прогулки, подготовка к ужину	16.25-16.35
Ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка: совместная, самостоятельная и трудовая деятельность на прогулке	17.15-19.00
Уход домой	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
 заведующий МБУ
 «Журавлёнок»
 О.В. Куренкова

Приказ № 197/О от 22 мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей "Б" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (на улице), игры	08.05-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-08.35
Завтрак № 1	08.25-08.55
Самостоятельная деятельность	08.55-09.00
Образовательная деятельность (ХЭР, ФР)	09.00- 10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, развлечения на прогулке	15.45-16.30
Приход с прогулки, подготовка к ужину	16.30-16.40
Ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная и трудовая деятельность на прогулке	17.10-19.00
Уход домой	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей "В" группе (тёплый период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
(на улице) прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (на улице), игры	08.05-08.15
Подготовка к завтраку	08.15-08.25
Завтрак №1	08.25-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность (ХЭР, ФР)	09.00-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деятельность)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Подготовка к прогулке	15.25-15.35
Прогулка, развлечения на прогулке	15.35-16.35
Приход с прогулки, подготовка к ужину	16.35-16.45
Ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке.	17.15-17.25
Прогулка: развлечения на прогулке, самостоятельная, совместная, трудовая деятельность	17.25-19.00
Уход домой	19.00
<i>ДОМА</i>	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
 заведующий МБУ
 детского сада № 64 «Журавлёнок»
 О.В. Куренкова

Приказ № 197 от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ
в средней "А" ГРУППЕ (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) прием детей, совместная деятельность, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (на улице), игры	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак № 1	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность (ХЭР, ФР)	09.00-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деят.)	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Прогулка, развлечения на прогулке, самостоятельная деятельность	15.25-16.20
подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка: развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	17.10-19.00
Уход домой	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-19.30 19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
 заведующий МБУ
 детского сада № 64 «Журавлёнок»
 О.В. Куренкова
 от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

в средней "Б" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) прием детей, совместная деятельность, игры	07.00-08.00
Утренняя гимнастика (на улице), игры	08.00-08.10
Подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак № 1	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
Образовательная деятельность (ХЭР, ФР)	09.00-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, совместная деят.)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, КГН	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Прогулка, развлечения на прогулке	15.40-16.25
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.25-16.35
Ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка: совместная, самостоятельная и трудовая деятельность на прогулке	17.15-19.00
Уход домой	19.00
ДОМА	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-19.30
Ночной сон	19.30-20.30
	20.30-6.30

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей "А" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) приём детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, игры	08.00-08.15
Завтрак № 1	08.15-08.45
Подготовка к ОД, образовательная деятельность(ХЭР, «ФР», изобразительная деятельность)	08.45-09.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятел.н.	09.30-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.05
Полдник	15.05-15.25
Прогулка, развлечения на прогулке, игры	15.25-16.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.15-16.25
Ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.05
Прогулка, игры, самост. деятельность, совместная деят.	17.05-19.00
Уход домой.	19.00
ДОМА	
Прогулка с детьми	19.00-19.50
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30



Утверждаю:
заведующий МБУ
детского сада № 64 «Журавлёнок»
О.В. Куренкова
Приказ № 197 от «22» мая 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ

во 2 младшей "Б" группе (тёплый период)

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
(на улице) приём детей, совместная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, игры	08.00-08.15
Завтрак № 1	08.15-08.45
Подготовка к ОД, образовательная деятельность(ХЭР, «ФР», изобразительная деятельность)	08.45-09.30
Игры, совместная деятельность	09.30-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Прогулка, развлечения на прогулке, игры	15.25-16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.20-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка: игры, самост. деят., совместная деятельность	17.10-19.00
Уход домой.	19.00
ДОМА	
Прогулка с детьми	19.00-19.50
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.50-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

РЕЖИМ ДНЯ
в смешанной ранней "Б" группе (тёплый период)

<i>ДОМА</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ</i>	
(на улице) прием детей, совместная деятельность.	07.00-07.40
Утренняя гимнастика, игры.	07.40-08.00
Подготовка к завтраку	08.00-08.10
Завтрак № 1	08.10-08.40
На прогулке: самостоятельная деятельность, игры	08.40-09.30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.30-10.00
Завтрак № 2	10.00-10.10
Прогулка, игры, закаливание, совместная деятельность	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры, развлечения на прогулке	15.35-16.10
Подготовка к ужину	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
На прогулке: развлечения, самостоятельная деятельность	17.00-19.00
Уход домой	19.00
<i>ДОМА</i>	
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30