

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста и их родителей

«Веселые старты с папой и мамой».

Подготовила: Демина Оксана Николаевна,
инструктор по физической культуре

Интеграция образовательных областей:

«Физическое развитие»; «Познавательное развитие»; «Социально-коммуникативное развитие».

Задачи:

- пропагандировать здоровый образ жизни («Физическое развитие»);
- совершенствование двигательных умений и навыков, ориентироваться в пространстве («Познавательное развитие»);
- приобщение семьи к физической культуре и спорту («Физическое развитие»);
- Развивать умения взаимодействовать в команде («Социально-коммуникативное развитие»).

Зал, в котором проходит праздник, украшен шарами.

Инвентарь и оборудование: кегли, мячи, обручи, цветные мячики, 2 корзины, шарики

Звучит спортивный марш, дети и родители заходят колонной по одному, идут по залу, выполняя перестроение, останавливаются в двух шеренгах.

Ведущий: Мы живем в стране большой,
щедрой и богатой

И не жалко ничего, ей для нас ребят.

Стадионы новые дарит нам не зря,

Чтобы мы здоровыми выросли друзья!

Ребенок: Спорт нам плечи расправляет

Силу, ловкость нам дает,

Он нам мышцы развивает

На рекорды нас зовет

Ведущий: Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными, ловкими.

Сегодня у нас необычные соревнования, т. к. вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы. Встречаются две команды, которые сейчас придумают себе название и дружно произнесут свой девиз

1.Конкурс: «Приветствие»

Первое задание: быстро придумать название и разучить девиз (раздается на листочках) и дружно его произнести.

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Оценивать наши успехи будет жюри справедливое неподкупное (представление жюри). И все же главными героями нашего дня остаются команды. Давайте пожелаем им победы!

А сейчас без запинки, без заминки дружно выполним разминку.

Все участники перестраиваются в рассыпную и **выполняют разминку** по показу физинструктора. Снова выстраиваются в 2 команды

Под музыку вбегает клоун Клепа и несет с собой мат и подушку:

Солнце, воздух и вода-

Наши лучшие друзья!

Ребята, я – затейник,

Я Клепою зовусь.

И если будет скучно-

Вмиг разгоню я грусть

Ведущий: Клепа, а зачем тебе это? (указывает на мат и подушку).

Клепа: Это большой секрет! Я очень хочу стать сильным человеком, а чтобы им стать нужно много силы, вот я сейчас и буду ее копить (кладет на пол мат, подушку, ложится). А где мое большое одеяло? (достает носовой платок, укрывается им, спит).

Ведущий: Клепа, проснись!

Клепа: Не мешайте, я коплю силу и становлюсь сильным человеком.

Ведущий: Быстро вставай!

Клепа: (встает) Ну что еще?

Ведущий: Так ты никогда не станешь сильным человеком.

Клепа: А как же?

Ведущий: Посмотри на наших ребят и их родителей, они и покажут как стать сильным и ловким (Клепа, молча, уходит).

Ведущий: А мы начинаем наши соревнования! Ребята, какое время года за окном? А что мы берем с собой в дождливую погоду?

Дети: Зонтик!

1 эстафета «Зонтик»- обежать с мамой «змейкой» обручи – «лужи» с зонтиком в руках, обратно пробежать так же и передать зонтик следующей паре, встать в конец команды.

Ведущий: Ребята, после дождя осенью в лесу что растет ?

Дети: Грибы!

Ведущий: Правильно, грибы! И сейчас мы с вами будем грибниками.

2 эстафета «Грибники» - ведущему даются три цветных кружочка. Он бежит, меняет «Шляпки» у грибов и возвращается, передает кружки следующему.

Клепа: Какие ловкие вы ребята! А какие быстрые ваши родители! Отдохните и отгадайте загадки.

3. Загадки:

-Кто стирает, варит, шьет, на работе устает,

Просыпается так рано? - Лишь заботливая. (мама)

-Кто научит гвоздь забить,

Даст машину порулить

И подскажет, как быть смелым,

Сильным, ловким и умелым?

Все вы знаете, ребята, —это наш любимый. (папа)

-Кто любить не устает, пироги для нас печет,

Вкусные оладушки? Это наша. (бабушка)

Он трудился не от скуки,

У него в мозолях руки,

А теперь он стар и сед —

Мой родной, любимый. (дед)

Ведущий: Ребята! Осень богата своим урожаем. Вот у нас собраны и овощи и фрукты. Давайте вместе с нашими родителями сварим компот и хорошие наваристые щи.

3 эстафета «Сварим компот и щи»- первый игрок бежит и ставит кастрюлю на стульчик. Следующий добегают до обруча, где сложены фрукты и овощи, берет, что нужно и кладет в кастрюлю.

Ведущий: А теперь посмотрим, какие ловкие ребята

4 эстафета «Соберем картошку» - дети бросают по одной картофелине в корзину, выигрывает команда у кого больше в корзине.

5 эстафета для родителей: «Вращение обруча» -конкурс мам, «Отжимание за 10с.»- конкурс пап

Звучит песня «Моряк сошел на берег», слова М. Танича, музыка А. Островского. Входит Клепа и, напевая песенку, останавливается в центре зала.

Клепа: Я теперь знаю, как стать сильным человеком! Нужно стать моряком! Где мое большое море? (достаёт из кармана материал голубого цвета овальной формы, кладет его на пол, задумывается). Чего-то не хватает, а вспомнил шума моря, ребята, помогите мне пошумите, помашите руками и подуйте как ветер (ложится на материал и выполняет имитацию плавания в море).

Ведущий: Ребята, пожалуйста, успокойтесь. Клепа, что ты тут делаешь?

Клепа: Как что, становлюсь сильным человеком!

Ведущий: Быстро вставай (Клепа встает), забирай свою лужу иди и еще раз подумай, что нужно делать, чтобы стать великим человеком. (Клепа, бормоча, уходит)

Ведущий: Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.

7 эстафета (финальная) «Веселый баскетбол» - в команду выстраиваются родители и дети, родители ведут мяч одной рукой до фишки и обратно, передают мяч ребенку, который просто обегает фишку с мячом в руках, а сами встают в конец команды

Ведущий: Сейчас жюри подведет итоги и определит победителя, а пока жюри совещается Клепа с нами поиграет.

Подвижная игра «Костер»

Снова выходит Клепа на середину.

Ведущий: Ну, что ты, Клепа, понял как можно стать сильным человеком?

Клепа: Я понял, понял!

Надо спортом заниматься,

Надо, надо закаляться!

Надо первым быть во всем,

И болезни нипочем!

Ведущий: Наше уважаемое жюри подвело итоги и сейчас узнаем победителей! (вручаем кубок или грамоты???), а Клепа дарит подарки!